

2. Trimester 2012 - Kletterhalle Marswiese

www.climbonmarswiese.at

Die Kletterhalle im Grünen

Kletterkurse im 2. Trimester 2012																
			KW 13	KW 14	KW 15	KW 16	KW 17	KW 18	KW 19	KW 20	KW 21	KW 22	KW 23	KW 24	KW 25	KW 26
MO	Volksschule I (Anfänger) [6 bis 8]a	15:00-16:30	26.03.12 1.KE	02.04.12 Kursfrei	09.04.12 Kursfrei	16.04.12 2.KE	23.04.12 3.KE	30.04.12 Kursfrei Feiertag	07.05.12 4.KE	14.05.12 5.KE	21.05.12 6.KE	28.05.12 Kursfrei	04.06.12 7.KE	11.06.12 8.KE	18.06.12 9.KE	25.06.12 10KE
	Unterstufe (Anfänger) [10 bis 14]a	16:45-18:15														
	Oberstufe (Anfänger) [14-17]a	18:30-20:00														
	Erwachsene Fortgeschritten	18:30-20:00														
	Erwachsen Anfänger	20:15-21:45														
Erwachsen leicht Fortgeschritten	20:15-21:45															
DI	Erwachsen (Fortgeschritten)	09:00-10:30	27.03.12 1.KE	03.04.12 Kursfrei	10.04.12 Kursfrei	17.04.12 2.KE	24.04.12 3.KE	01.05.12 Kursfrei	08.05.12 4.KE	15.05.12 5.KE	22.05.12 6.KE	29.05.12 Kursfrei	05.06.12 7.KE	12.06.12 8.KE	19.06.12 9.KE	26.06.12 10.KE
	Erwachsen (Anfänger)	10:45-12:15														
	Vorschule [4 bis 6]a	14:00-15:00														
	Volksschule (Schnuppern)	15:00-16:30														
	Unterstufe Fortgeschritten [10 bis 14]a	17:00-18:30														
	Ergotherapeutisches Klettern (*)	17:30-19:00														
Erwachsen (leicht Fortgeschritten)	18:45-20:15															
Mi	Erwachsen (leicht Fortgeschritten)	07:00-08:30		04.04.12 Kursfrei	11.04.12 Kursfrei	18.04.12 1.KE	25.04.12 2.KE	02.05.12 3.KE	09.05.12 4.KE	16.05.12 5.KE	23.05.12 6.KE	30.05.12 7.KE	06.06.12 8.KE	13.06.12 9.KE	20.06.12 10.KE	27.06.12
	Erwachsen (Anfänger) "Beatles Generation"	10:00-11:30														
	Volksschule I (Anfänger) [6-8]a	15:30-17:00														
	Vorschule [4 bis 6]a	16:00-17:00														
	Volksschule III (Fortgeschritten) [8 bis 10]a	17:15-18:45														
	Oberstufe (Fortgeschritten) [14 - 17]a	19:00-20:30														
Erwachsene (leicht Fortgeschritten)	20:30 -22:00															
DO	Unterstufe (Schnuppern) *	15.15-16.45		05.04.12 Kursfrei	12.04.12 1.KE	19.04.12 2.KE	26.04.12 3.KE	03.05.12 4.KE	10.05.12 5.KE	17.05.12 Kursfrei Christi Himmelf	24.05.12 6.KE	31.05.12 7.KE	07.06.12 Kursfrei Frohnf.	14.06.12 8.KE	21.06.12 9.KE	28.06.12 10.KE
	Unterstufe (Anfänger) [10-14]a	17:00-18:30														
	Erwachsen (Anfänger)	18:45-20:15														
FR	Volksschule II (Anfänger) [8 bis 10]a	15:30-17:00		06.04.12 Kursfrei	13.04.12 1.KE	20.04.12 2.KE	27.04.12 3.KE	04.05.12 4.KE	11.05.12 5.KE	18.05.12 Kursfrei	25.05.12 6.KE	01.05.12 7.KE	08.06.12 Kursfrei	15.06.12 9.KE	22.06.12 9.KE	29.06.12 10.KE
	Oberstufe (Anfänger) [14 - 17]a	17:15-18:45														
	Erwachsen (Anfänger)	19:00-20:30														
	Erwachsen (Fortgeschritten)	20:45-22:15														
SA	Vorschule [4 bis 6]a	09:00-10:00		07.04.12 Kursfrei	14.04.12 1.KE	21.04.12 2.KE	28.04.12 3.KE	05.05.12 4.KE	12.05.12 5.KE	19.05.12 Kursfrei Feiertag	26.05.12 Kursfrei Beginn Pfungstf.	02.06.12 6.KE	09.06.12 7.KE	16.06.12 8.KE	23.06.12 9.KE	30.06.12 10.KE Beginn Sommerf.
	Volksschule I (Anfänger) [6 bis 8]a	10:15-11:45														
	Erwachsen (Schnuppern)	12:30-14:30														
	Oberstufe (Schnuppern) [14 bis 17] **	15:00-17:00														
SO	Termine Schnupperk. Unter- und Oberstufe			08.04.12 Kursfrei	15.04.12	22.04.12	29.04.12	06.05.12	13.05.12	20.05.12 Kursfrei	27.05.12 Kursfrei	03.06.12	10.06.12	17.06.12	24.06.12	01.07.12 Kursfrei
	* Donnerstag 12.04, 03.05, 14.06.12															
	** Samstag 14.04, 05.05, 16.06.12															

Erste Kurseinheit

Kursfrei

Letzte Kurseinheit

Kostenlose Betreuung für Kinder von 0 bis 4 Jahren

(*) Termine Ergotherapie 17.04, 24.04, 08.05, 15.05, 22.05, 29.05, 05.06, 12.06, 19.06 und 26.06.2012

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

363 Tage im Jahr von 8-23 Uhr für Sie geöffnet!

2. Trimester 2012 - Kletterhalle Marswiese

www.climbonmarswiese.at

Die Kletterhalle im Grünen

Pilates, Yoga und mehr (2. Trimester 2012)																
			KW 13	KW 14	KW 15	KW 16	KW 17	KW 18	KW 19	KW 20	KW 21	KW 22	KW 23	KW 24	KW 25	KW 26
MO	Therapeutisches Yoga	08:15-09:45														
	Yoga in der Schwangerschaft	10:00-11:15														
	Pilates & Yoga	15:00-16:00	26.03.12	02.04.12	09.04.12	16.04.12	23.04.12	30.04.12	07.05.12	14.05.12	21.05.12	28.05.12	04.06.12	11.06.12	18.06.12	25.06.12
	Pilates & Yoga	16:00-17:00	1.KE	Kursfrei	Kursfrei	2.KE	3.KE	Kursfrei Fensterstag	4.KE	5.KE	6.KE	Kursfrei	7.KE	8.KE	9.KE	10.KE
	Hatha Yoga (Anfänger)	17:15-18:45														
	Vertical Yoga	19:00-20:30														
DI	Pilates & Yoga	09:00-10:00														
	Rückenfit	10:00-11:00	27.03.12	03.04.12	10.04.12	17.04.12	24.04.12	01.05.12	08.05.12	15.05.12	22.05.12	29.05.12	05.06.12	12.06.12	19.06.12	26.06.12
	Stretch & Relax	11:00-11:30	1.KE	Kursfrei	Kursfrei	2.KE	3.KE	Kursfrei	4.KE	5.KE	6.KE	Kursfrei	7.KE	8.KE	9.KE	10.KE
	Pilates	14:00-15:00														
	Ashtanga-Yoga	16:00-17:30														
Mi	Pilates	16:00-17:00														
	Pilates	17:15-18:15		04.04.12	11.04.12	18.04.12	25.04.12	02.05.12	09.05.12	16.05.12	23.05.12	30.05.12	06.06.12	13.06.12	20.06.12	27.06.12
	Rückenfit	18:30-19:30		Kursfrei	Kursfrei	1.KE	2.KE	3.KE	4.KE	5.KE	6.KE	7.KE	8.KE	9.KE	10.KE	
	Stretch & Relax	19:30-20:00														
DO	Power Vinyasa Flow Yoga	10:15-11:45														
	Hatha Yoga (Anfänger)	12:00-13:30		05.04.12	12.04.12	19.04.12	26.04.12	03.05.12	10.05.12	17.05.12	24.05.12	31.05.12	07.06.12	14.06.12	21.06.12	28.06.12
				Kursfrei	1.KE	2.KE	3.KE	4.KE	5.KE	Kursfrei Christi Himmelf.	6.KE	7.KE	Kursfrei Frohn.	8.KE	9.KE	10.KE
FR	Power-Vinyasa-Flow (od. Ashtanga)	11:00-12:30		06.04.12	13.04.12	20.04.12	27.04.12	04.05.12	11.05.12	18.05.12	25.05.12	01.06.12	08.06.12	15.06.12	22.06.12	29.06.12
	Ashtanga Yoga	18:00-19:30		Kursfrei	1.KE	2.KE	3.KE	4.KE	5.KE	Kursfrei	6.KE	7.KE	Kursfrei	9.KE	9.KE	10.KE
SA	Power Vinyasa Flow Yoga	10:15-11:45														
	Hatha Yoga (Anfänger)	12:00-11:30		07.04.12	14.04.12	21.04.12	28.04.12	05.05.12	12.05.12	19.05.12	26.05.12	02.06.12	09.06.12	16.06.12	23.06.12	30.06.12
				Kursfrei	1.KE	2.KE	3.KE	4.KE	5.KE	Kursfrei Fensterstag	Kursfrei Beginn Pfungstf.	6.KE	7.KE	8.KE	9.KE	10.KE Beginn Sommerf.
SO			08.04.12	15.04.12	22.04.12	29.04.12	06.05.12	13.05.12	20.05.12	27.05.12	03.06.12	10.06.12	17.06.12	24.06.12	01.07.12	
				Kursfrei						Kursfrei					Kursfrei	

Kostenlose Betreuung für Kinder von 0 bis 4 Jahren

Erste Kurseinheit

Kursfrei

Letzte Kurseinheit

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

363 Tage im Jahr von 8-23 Uhr für Sie geöffnet!